

Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner

Objectifs

- Comprendre les enjeux de la prise en charge de l'obésité pédiatrique
- Identifier le rôle de chacun dans le cadre d'un accompagnement interprofessionnel
- Connaître le fonctionnement du RÉPPOP et son articulation avec les autres acteurs de la filière territoriale

Public cible et pré-requis

La formation, **interprofessionnelle**, s'adresse aux acteurs qui souhaitent **renforcer leurs compétences pour accompagner les enfants et adolescents en situation de surpoids et/ou d'obésité, de la ville à l'hôpital** : médecins (pédiatres, généralistes, endocrinologues...), diététiciens, psychologues, professionnels de l'activité physique adaptée, infirmiers, kinésithérapeutes ...

Pas de pré-requis

Modalités pédagogiques

Groupe de **20 participants maximum**
Démarche **participative** qui alterne des **apports théoriques**, des **études de cas** et des **travaux de groupe**

Pour vous inscrire

Contactez le RéPPOP par **téléphone** ou par **mail**

Date limite d'inscription 15 jours avant le début de la sessions choisie

Modalités d'évaluation

Questionnaire de préparation avant la formation, et **questionnaire d'évaluation en fin** de formation, en **auto-évaluation, selon les critères de qualité des recommandations de bonnes pratiques HAS** « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent »

Intervenants

Médecin, diététicien, psychologue, enseignant en activité physique adaptée

Durée et horaires

Formation en présentiel de **2 jours** (14h)
De 8h30 à 17h00
Repas compris

Tarifs

Se référer au **site internet**, rubrique « Espace pro » > Comment devenir acteurs ?

Dates

Se référer au **site internet**, rubrique « Espace pro » > Comment devenir acteurs ?

Programme

Jour 1

Questionnaire de préparation avant la formation

Recueil des attentes et besoins des participants

Définitions, représentations et épidémiologie

Le dépistage et l'annonce du surpoids

Les facteurs associés au surpoids pédiatrique

Les outils de dépistage, annoncer et expliquer l'obésité aux familles

L'évaluation initiale de la situation dans sa composante multifactorielle médico psychosociale

L'anamnèse centrée sur l'enfant ou l'adolescent et son entourage

La recherche d'une obésité secondaire

Les retentissements médicaux, psychologiques et socio-familiaux

La démarche en éducation thérapeutique : diagnostic éducatif partagé

La posture du soignant (entretien motivationnel)

Jour 2

Les stratégies de prise en charge

Les grands principes, approches et moyens thérapeutiques recommandés concernant la diététique, l'activité physique et le mode de vie y compris le sommeil

L'approche psychologique

L'orientation vers des professionnels spécifiques

Le parcours coordonné

Le suivi interprofessionnel du RéPPOP LyRRA

Le dossier patient partagé, les outils de prise en charge

L'identification des intervenants sur le territoire – le Centre Intégré de l'Obésité (CIO)

Les situations complexes

Questionnaire d'évaluation