

## Surpoids et Obésité de l'enfant et de l'adolescent Prévenir, Repérer, Accompagner



### Objectifs

- Comprendre les enjeux de la prise en charge de l'obésité pédiatrique ;
- Identifier le rôle de chacun dans le cadre d'un accompagnement pluriprofessionnel ;
- Connaître le fonctionnement du RÉPPOP et son articulation avec les autres acteurs de la filière territoriale.



### Modalités pédagogiques

Groupe de 15 à 20 participants.  
Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupe.



### Intervenants

Médecin, diététicien.ne, psychologue, enseignant.e en activité physique adaptée, formateur.trice.



### Publics et pré-requis

La formation est **pluri professionnelle**, ouverte aux acteurs concernés par l'obésité pédiatrique du territoire, de la ville à l'hôpital : médecins (pédiatres, généralistes, endocrinologues...), diététiciens, psychologues, professionnels de l'activité physique adaptée, infirmiers, personnels de santé scolaire, PMI, médecins et infirmiers des collectivités territoriales.



### Durée et horaires

Formation en présentiel de **2 jours**.  
De **8h30 à 17h00**.  
Repas compris.

## Renseignements

Véronique Costechareyre - [contact@reppop-lyrra.fr](mailto:contact@reppop-lyrra.fr)  
04 72 56 09 55

## Surpoids et Obésité de l'enfant et de l'adolescent Prévenir, Repérer, Accompagner



### Programme

#### Jour 1

**La posture du soignant (entretien motivationnel)**

**Définitions, représentations et épidémiologie**

**Le dépistage et l'annonce du surpoids**

Les facteurs associés au surpoids pédiatrique

Les outils de dépistage, annoncer et expliquer l'obésité aux familles

**L'évaluation initiale de la situation dans sa composante multifactorielle médico psychosociale**

L'anamnèse centrée sur l'enfant ou l'adolescent et son entourage

La recherche d'une obésité secondaire

Les retentissements médicaux, psychologiques et socio-familiaux

La démarche en éducation thérapeutique : diagnostic éducatif partagé

#### Jour 2

**Les stratégies de prise en charge**

Les grands principes, approches et moyens thérapeutiques recommandés concernant la diététique, l'activité physique et le mode de vie y compris le sommeil

L'approche psychologique

L'orientation vers des professionnels spécifiques

**Le parcours coordonné**

Le suivi pluri professionnel du RéPPOP LyRRA

Le dossier patient partagé, les outils de prise en charge

L'identification des intervenants sur le territoire - le Centre Intégré de l'Obésité (CIO)

Les situations complexes