

## Surpoids et Obésité de l'enfant et de l'adolescent

### Prévenir, Repérer, Accompagner



### Objectifs

La formation a pour objectifs :

- Identifier le rôle de chacun dans le cadre d'un accompagnement pluriprofessionnel
- Comprendre les enjeux de la prise en charge de l'obésité pédiatrique ;
- Connaître le fonctionnement du RéPPOP et son articulation avec les autres acteurs de la filière territoriale



### Modalités pédagogiques

Groupe de 15 à 20 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupe.



### Intervenants

Médecin, diététicienne, psychologue, enseignant en activité physique adaptée.



### Publics et pré-requis

La formation est **pluri professionnelle**, ouverte aux acteurs concernés par l'obésité pédiatrique du territoire, de la ville à l'hôpital : médecins ambulatoires (pédiatres, généralistes, endocrinologues...), médecins hospitaliers, diététiciens, psychologues, professionnels de l'activité physique, infirmiers ambulatoires ou hospitaliers.



### Durée et horaires

Formation en présentiel de **2 jours**

De **8h30 à 17h00**

Repas compris

### Renseignements

Véronique Costechareyre - [contact@reppop-lyrra.fr](mailto:contact@reppop-lyrra.fr)  
04 72 56 09 55

## Surpoids et Obésité de l'enfant et de l'adolescent

### Prévenir, Repérer, Accompagner



### Programme

#### Jour 1

##### La posture du soignant (entretien motivationnel)

##### Définition et épidémiologie

##### Le dépistage et l'annonce du surpoids

Les facteurs associés au surpoids pédiatrique

Les outils de dépistage, annoncer et expliquer l'obésité aux familles

##### L'évaluation initiale de la situation dans sa composante multifactorielle médico psychosociale

L'anamnèse centrée sur l'enfant ou l'adolescent et son entourage

La recherche d'une obésité secondaire

Les retentissements médicaux, psychologiques et socio-familiaux

La démarche en éducation thérapeutique : diagnostic éducatif partagé

#### Jour 2

##### Les stratégies de prise en charge

Les grands principes, approches et moyens thérapeutiques recommandés concernant la diététique, l'activité physique et le mode de vie y compris le sommeil

L'approche psychologique

L'orientation vers des professionnels spécifiques

##### Le parcours de soin coordonné

Le suivi pluri professionnel du RéPPOP LyRRA

Le dossier patient partagé, les outils de prise en charge

L'identification des intervenants sur le territoire – le Centre Intégré de l'Obésité (CIO)

Les situations complexes